

# I nhalt

<b>Vorwort</b> .....	7
<b>1. Richtlinien des Gutachterverfahrens und Konsequenzen für die Berichterstattung</b> ..	9
1.1 Richtlinien der Bewertung .....	9
<b>2. Aktuelle Richtlinien und Antragsverfahren (für gesetzliche Krankenkassen)</b> .....	11
2.1 Voraussetzungen und erste Schritte zur Aufnahme von Patienten .....	11
2.1.1 Telefonische Erreichbarkeit .....	11
2.1.2 Psychotherapeutische Sprechstunde (EBM-Ziffer 35151) .....	11
2.1.3 Probatorische Sitzungen (EBM-Ziffer 35150) .....	12
2.2 Antragsverfahren für Einzel- und Gruppentherapie als Richtlinienverfahren .....	13
2.2.1 Erstantrag Kurzzeittherapie (KZT 1, EBM-Ziffer 35421, bei Gruppentherapie 3554X) .....	13
2.2.2 Antrag auf Kurzzeittherapie 2 (KZT 2, EBM-Ziffer 35422, bei Gruppentherapie 3554X) .....	14
2.2.3 Antrag auf Langzeittherapie (EBM-Ziffer 35425, bei Gruppentherapie 3555X) .	14
2.2.4 Gruppentherapie (EBM-Ziffern bei KZT 3554X; bei LZT 3555X) .....	16
2.2.5 Fortführungsantrag (EBM-Ziffer 35425) .....	17
2.2.6 Beendigung der Therapie, Rezidivprophylaxe und Ziffer 23220 .....	18
2.2.7 Zusammenfassung .....	19
<b>3. Therapie mit Kindern und Jugendlichen</b> .....	21
<b>4. Akutbehandlung (EBM-Ziffer 35152)</b> .....	23
<b>5. Voraussetzungen für die Berichterstattung an den Gutachter</b> .....	25
<b>6. Aufbau des Berichts zum Langzeittherapieantrag und Umwandlungsantrag</b> .....	29
6.1 Relevante soziodemographische Daten .....	30
6.2 Symptomatik und psychischer Befund .....	31
6.3 Somatischer Befund/Konsiliarbericht .....	39
6.4 Behandlungsrelevante Angaben zur Lebensgeschichte, zur Krankheitsanamnese und zum funktionellen Bedingungsmodell .....	40
6.5 Diagnose .....	51
6.6 Behandlungsplan und Prognose .....	52
6.7 Zusammenfassung („Schnellstart“) .....	58
6.7.1 Relevante soziodemographische Daten .....	58
6.7.2 Symptomatik und psychischer Befund .....	60
6.7.3 Somatische Befunde .....	65
6.7.4 Krankheitsanamnese und funktionales Bedingungsmodell .....	65
6.7.5 Diagnose zum Zeitpunkt der Antragstellung .....	71
6.7.6 Behandlungsplan und Prognose .....	71

---

<b>7. Umwandlung einer Kurzzeittherapie in eine Langzeittherapie</b> .....	73
<b>8. Fortführungsantrag von 60 auf 80 Sitzungen</b> .....	77
<b>9. Weiterbehandlung innerhalb des Zwei-Jahres-Intervalls</b> .....	81
9.1    Rezidivprophylaxe .....	81
9.2    Ziffer 23220 .....	81
9.3    Neubeantragung innerhalb der Zwei-Jahres-Frist oder nach Therapeutenwechsel bzw. Methodenwechsel .....	82
<b>10. Berichte für Beihilfe und Privatkassen</b> .....	83
10.1    Beihilfe .....	83
10.2    Private Krankenkassen .....	85
<b>11. Was tun bei Ablehnungen?</b> .....	87
<b>Anhang</b> .....	89
Anhang 1: Formulare zum Antragsverfahren .....	91
Anhang 2: Lebensfragebogen .....	101
Anhang 3: Behandlungsplan für spezifische Störungen .....	123
Anhang 4: Beispielanträge .....	143
Anhang 5: Anforderungen an den Bericht an den Gutachter .....	167
<b>Literatur</b> .....	171