

Inhalt

Vorworte der Autorinnen	9
Über den Umgang mit diesem Buch	11
Kochen und Backen	13
Kleine Kuchen	15
Pizza	17
Haferriegel	19
Kekse	21
Lagerfeuer-Cupcakes	23
Rock buns (Felskekse)	25
Fruchtpunsch	27
Gemüsesuppe	29
Basteln und Malen	31
Weihnachtliche Namensschilder	33
Basteln mit Muschelschalen	34
Kalender	35
Zauberbilder aus Wachsfarben	36
Hängedekoration	37
Kerzenhalter aus Nudeln	39
Bilderrahmen	40
Türklinkenschilder	42
Namensschildchen	44
Kunstwettbewerb	45
Partyspiele	47
Die Reise nach Jerusalem (für Erwachsene)	49
Wettrennen mit Luftballons	50
Der musikalische Hut	51
Such- und Sammelspiele	52
Was ist im Kissenbezug?	54
Einkaufsrallye	55
Hundeknochen	56

Weitere Spiele	59
Sitzhockey	61
Kegeln	62
Korbball	63
Darts	64
Wurfspiel	65
Auf Tore schießen	66
Ringe werfen	67
Computerspiele	68
Bilderbingo	69
Wohlfühlzeit (für weniger mobile Personen)	72
Mitmach-Geschichte mit Bewegungen	74
Plakataktion	77
Besondere Anlässe	79
Wetten, dass ...?	81
<i>Ideen für Wettkämpfe</i>	82
Pfannkuchenparty („Salto Mortale“)	85
Quiz zum Valentinstag	89
Osterhütchen	93
Einmal König/Königin sein!	95
Veranstaltungen für drinnen	98
<i>Ideen für Aktionsstände</i>	98
Sponsorenlauf in Phantasiekostümen	102
Erntedankfest	105
Preisverleihung	107
Theater und Tanz	109
Talentshow	111
Folkloretänze	114
Ein imaginärer Ausflug	116
Pantomime-Spiel	120
Trommeln	121
Gegenstände pantomimisch darstellen	123
Lebende Bilder	124
Töne und Geräusche	125
Auf dem Bauernhof	125
Geräusche raten	126

Mitmach-Geschichte mit Geräuschen	127
Let's dance!	129
Aktivitäten im Freien	131
Grillfest	135
Spaziergang mit Eisessen	138
Ein Tag am Strand	141
Sponsorenlauf	145
Kegeln mit Picknick	147
Fahrt ins Blaue	149