

## Inhalt

Editorial .....	7
-----------------	---

### Originalbeiträge

Sucht – ein schwieriger Begriff .....	11
<i>Holger Frank</i>	
Lauftherapie mit ambulant betreuten Alkoholabhängigen.....	25
<i>Eckhard Mack &amp; Rolf Schwarz</i>	
Lauftherapie mit stationär behandelten Alkoholkranken.....	37
<i>Susanne Fischer</i>	
Mein Weg aus der Alkoholkrankheit .....	47
<i>Günter Bergs</i>	
Pilot-Studie über die Auswirkungen des therapeutischen Laufens im Maßregelvollzug .....	53
<i>Peter Lang</i>	
Zum verantwortungslosen Gebrauch des Suchtbegriffs .....	63
<i>Ulrich Bartmann</i>	
Laufen mit chronisch psychisch kranken Erwachsenen .....	67
<i>Stephanie Schröder</i>	
Walken mit Seniorinnen.....	77
<i>Vivien Wiesler</i>	
Joggen als Präventionsprogramm nach §20 SGB V .....	93
<i>Ulrich Bartmann</i>	
Marathontraining mit HIV-Infektion .....	103
<i>Dennis Sandig</i>	

Zum gesundheitlichen Wert des „Zu-Fuß-unterwegs-Seins“ –  
Ein sportpädagogischer Zugang zum „sanften Ausdauersport“ ..... 111  
*Harald Lange*

Wichtige Aspekte des Dehnens ..... 125  
*Hubert Seebauer*

## **Kurzberichte – Buchbesprechungen – Nachrichten**

### ***Kurzberichte***

Laufen mit TeilnehmerInnen eines Laufkurses in der Volkshochschule ..... 131  
*Ulf-Jochen Pfannenkuch*

Anfängerlaufkurse im Marathonverein im „Stadtmarathon Würzburg e.V.“ ..... 133  
*Verena Bartmann*

### ***Buchbesprechung***

Lauf-Psychologie: Dem Geheimnis des Laufens auf der Spur  
(von Andreas M. Marlovtis)..... 135  
*Ulrich Bartmann*