

Inhalt

| | |
|------------------------------|---|
| Editorial | 7 |
| Vorwort zur 2. Auflage | 8 |

Originalbeiträge

| | |
|--|-----|
| Wir laufen uns fit für den Sommer – Ein Laufprojekt mit verhaltensauffälligen Kindern | 11 |
| <i>Helmut Montag</i> | |
| Joggen mit Kindern – Auswirkungen auf das schulische Verhalten von Grundschulern | 21 |
| <i>Elisabeth Sonntag & Ulrich Bartmann</i> | |
| Einstellungen von Schülerinnen und Schülern zum Schulsport | 35 |
| <i>Antje Bleicher</i> | |
| Auswirkungen eines Laufprogramms bei Mädchen und jungen Frauen in einer heilpädagogischen Einrichtung | 49 |
| <i>Christian Specht</i> | |
| Auswirkungen des langsamen Dauerlaufs auf Verhaltensauffälligkeiten bei Schülern | 63 |
| <i>Jürgen Illg</i> | |
| Joggen im Kindes- und Jugendalter aus orthopädischer Sicht | 79 |
| <i>Burkhard Ulsamer</i> | |
| Erfahrungen mit einem systematischen und sanften Laufprogramm für Laufanfänger zur Erweiterung eines Lauftreffangebotes | 89 |
| <i>Verena Bartmann</i> | |
| Rechtliche Rahmenbedingungen der Lauftherapie | 101 |
| <i>Udo Wegmann</i> | |

Kurzberichte – Buchbesprechungen – Nachrichten

Kurzberichte

Laufen mit Erziehungsberechtigten in der Jugendhilfe 109
Martin Hohl

Laufen mit Frauen im mittleren Lebensabschnitt 111
Ellen Buchmeier

Buchbesprechungen

Laufen und Joggen für die Psyche (von Ulrich Bartmann) 113
Georg Krutwig

Von Null auf 42 (von Rolf Schlenker, & Thomas Wessinghage) 114
Ulrich Bartmann

Nachrichten

Weiterbildungsangebot

Lauftherapieausbildung für helfende Berufe – ein Weiterbildungsangebot
der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie (DGVT) 115
Ulrich Bartmann

Sportmedizin

Einfluss der Ausdauerleistungsfähigkeit auf die Gesundheitskosten 116

Übergewicht verglichen mit körperlicher Aktivität in der Vorhersage von
Sterblichkeit bei Frauen 117

Die „Weekend Warrior“ und das Sterblichkeitsrisiko 117
zusammengestellt von Michael Schwab