

Inhalt

Editorial	7
-----------------	---

Originalbeiträge

Joggen zur Behandlung von Depressionen	11
<i>Britta Reule & Ulrich Bartmann</i>	
Laufen bei Depressionen in einer psychiatrischen Praxis	23
<i>Dagmar Fischer</i>	
Laufen mit depressiven Menschen	29
<i>Jürgen von Ullardt</i>	
Lauftherapie zur Unterstützung der verhaltenstherapeutischen Behandlung bei Depressionen und Angststörungen für Patienten einer ambulanten Praxis	41
<i>Diana Stöckel</i>	
Erhöhung der Therapieeffizienz einer Psychotherapie durch Joggen	53
<i>Gudrun Müllerleile</i>	
Auswirkungen von Lauftherapie in der Rehabilitation schizophrener Erkrankter ...	63
<i>Stefan Müller-Dantzer</i>	
Einstellungen von Berufspraktikern der Sozialen Arbeit zu Körpertherapien und Joggen	73
<i>Elisa Newrzella</i>	
Laufen in der Ausbildung von Sozialpädagogen	83
<i>Kristin Heinzig</i>	
Laufen mit lernbehinderten Kindern	93
<i>Diana Karg, Ulrich Bartmann & Jürgen Fries</i>	

Kurzberichte – Buchbesprechungen – Nachrichten

Kurzberichte

Power-Walking für Seniorinnen..... 105

Michael Meßmer

Laufen als Präventivmaßnahme gegen das Burn-out-Syndrom bei Lehrern 107

Franz Langer

Therapeutisches Laufen mit autistisch behinderten Männern 109

Theo Stöber

Lauftherapie für psychisch beeinträchtigte Menschen in Berlin-Reinickendorf .. 110

Günter Geil

Buchbesprechungen

Marathon Kurios (von Ralf Laue)..... 113

Ulrich Bartmann

Methodik des Ausdauertrainings (von Kuno Hottenrott & Georg Neumann) 114

Süleyman Gögercin

Nachrichten

Fünf Jahre Lauftherapieweiterbildung in Würzburg 119

Verena Bartmann