

Inhalt

Vorwort zur zweiten Auflage.....	11
Einführung	13
Märchengeschichten und ihre therapeutische Relevanz	15
Über das Sich-ändern-lernen	21
Die Fallbeispiele: Demonstrationen aus der Praxis	25
1. Natur hilft	25
2. Liebe geht durch den Magen	27
3. Die Suche nach der Wahrheit.....	28
4. Gaby im Glück	29
5. „Manchmal ist man auch heute noch so jung wie früher“	30
6. Kein Schicksal	32
7. Oh Schreck.....	33
8. Vom Klettermaxe	34
9. Heirat als Lösung.....	35
10. Abenteuer des Denkens	36
11. Hexenvertreibung.....	37
12. Vom Himmel gefallen.....	39
13. „Liebe deinen Nächsten wie dich selbst“	40
14. Sprache weg	41
15. Gäste, die zum Bleiben kamen.....	43
16. Der Löwe und der Wolf.....	45
17. „Was will die Schreibfeder?“	46
18. Das ADS-Märchen	49
19. Die Perlentaucherin	50
20. Vom Stolz.....	51
21. Im Rasen des Golfplatzes liegt vergraben das Beil	53
22. Tiefe der eigenen Lebensgeschichte	54
23. Das Wrack	55
24. Unterwegs	56
25. Zu Hause bei den Sternen	58
26. Wurzellos	59
27. Neues vom Igel.....	61
28. Winterzeit.....	62
29. Keine Lust	64
30. Pingpong	65
31. Ziello	67
32. Vom Abschiednehmen	68
33. Zwischen zwei Stühlen	72
34. Was denken die Leute?	74
35. Aller Anfang ist schwer, auch der Anfang vom Sprechen	75
36. Es kann der Beste nicht in Frieden leben, wenn es dem bösen Nachbarn nicht gefällt.....	77

37. Aus klein mach groß.....	78
38. Herzgesichter.....	79
39. Der innere Diktator.....	81
40. Alt und jung (ein Monolog).....	82
41. Mein Kind wäre jetzt 18 Jahre alt!	83
42. Trage Schuld.....	86
43. Haus Nummer 10.....	87
44. Oh Wunder	90
45. Kopfschmerzen weg.....	91
46. Die Familie hat nur die Macht, die wir ihr geben	92
47. Die Täuschung	93
48. Das Schattenhaus	94
49. Die Geschichte vom subkutanen Notfall	95
50. Der Überflieger, der den Absturz übte	96
51. Der trübselige Spatz.....	98
52. Petri Heil.....	98
53. Das Märchen vom Abschiedsschmerz.....	100
54. Vom Tod	101
55. Piep	102
56. Katzenleben.....	104
57. Regelmäßig als Problem	104
58. Über Pflicht und Neigung.....	106
59. Der Schmetter Schlag.....	106
60. Bärenstark	108
61. Der Schuldenberg	109
62. Alles nur Theater.....	110
63. Meilenweit	111
64. Schneewittchen und so weiter.....	112
65. Die tanzende Brücke.....	113
66. Ersatz trifft.....	115
67. F 40.1 verfliegt im Nu	115
68. Typisch Thomas oder: Der Idiot ist frei	117
69. Großer Mann	118
70. Der Gartenzwerg, der kein Gartenzwerg sein wollte	120
71. Die Geschichte vom Mann mit Hund	121
72. Aschenputtel	122
73. Jammerhilfe.....	123
74. Public Viewing	125
75. „Manchmal ist man doch heute so jung wie früher“	127
76. Das moderne Märchen von den zwei stummen Bäumen	128
77. „Arbeit ist des Bürgers Zier, Segen ist der Arbeit Lohn“	130
78. Der Schlangendompteur	131
79. Lage von hinten heißt einfach nur „egal“	133
80. Vom Lockvogel	134
81. Gemeinheit erzeugt Rachegefühle	135
82. „Und so ist das mit unseren Geheimnissen“	137
83. „Feedback“ geben, „Feedback“ nehmen	138
84. Stellungswechsel	141
85. Das Märchen vom zerrissenen Herzen	144
86. Die Geschichte von Hund Leo	145
87. Anderland	147
88. Fliegen lernen	148
89. Die Geschichte vom Baum, der einmal weg wollte	150

90. Das Märchen vom ersten Mädchen mit dem silberhellen Lachen	152
91. Die Geschichte von der Wolke, die es sehr schwer hatte	154
92. Die Geschichte vom Kneifen	156
93. Die Geschichte von den Sachen, die man immer braucht	157
94. Die Geschichte von Wolf und Igel	159
95. Die Geschichte vom Nest und von der Höhle	160
96. Die Geschichte vom Jungen, der nie schuld sein wollte	162
97. Vom schönen Leben mit einem Handicap	163
98. Vom verrückten Huhn	165
99. Die Kraft der Gedanken	166
100. Gestern, heute, morgen	167

Literatur	169
-----------------	-----

Numerisches Register der Fallbeispiele unter Angabe des therapeutischen Themas der Intervention.....	171
---	-----