

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zu Christian Paulick „Systemische Beratung“ 7
Annett Kupfer & Sandra Wesenberg

1. Einführung 9

2. Entwicklungslinien des systemischen Ansatzes 19

2.1 Diskursspuren in die Soziale Arbeit. Oder: Die „Entdeckungen“ von Lebens(welt)kontexten und des Sozialen Ortes 20

2.2 Diskursspuren in frühe Modelle der Familientherapie. Oder: Die „Entdeckung“ der Familie 22

2.3 Die Kybernetik erster Ordnung 26

2.4 Die Kybernetik zweiter Ordnung 43

2.5 Aktuelle Entwicklungen – Feindifferenzierungen in der Kybernetik zweiter Ordnung 63

3. Systemische Haltung(en) 75

3.1 Autonomie 76

3.2 Lösungsorientierung 78

3.3 Neugier 80

3.4 Neutralität 82

3.5 Ressourcenorientierung 86

3.6 Wertschätzung und Würdigung 89

3.7 Zirkularität 91

- 4. Methoden und Techniken systemischer Beratung(en) .. 93
 - 4.1 Jenseits des Tooliganismus 93
 - 4.2 Auftragsklärung 98
 - 4.3 Konstruktive W-Fragen 102
 - 4.4 Ressourcenfragen 105
 - 4.5 Bewältigungsfragen 108
 - 4.6 Ausnahmefragen und Wunderfrage 109
 - 4.7 Skalierungen 113
 - 4.8 Verschlimmerungsfragen 117
 - 4.9 Zirkuläre Fragen 119
 - 4.10 Weitere Methoden 124

- 5. Ménage-à-trois? Systemische Beratung, systemische Therapie und systemische Psychotherapie 129
 - 5.1 Beziehungsstatus: Es ist kompliziert ...! 129
 - 5.2 Systemische Therapie 131
 - 5.3 Systemische Psychotherapie 134
 - 5.4 Kritiklinien und offene Fragen 137

- Literatur 143
- Über den Autor 163