

# **I**nhaltsverzeichnis

Grundfragen der Beratung – die „Kleine Reihe“ zur Beratung im dgvt-Verlag: Vorwort der Herausgeberinnen ... 7 <i>Annett Kupfer &amp; Sandra Wesenberg</i>	
1 Einführung .....	11
2 Beratung und Psychotherapie – erste Annäherungen an zwei Begriffe .....	15
3 Das Verhältnis von Psychotherapie und Beratung – herrschende Vorstellungen .....	25
4 Fünf Differenzierungskontinuen im Überschneidungsmodell .....	33
4.1 Beratungs- und Therapieanlässe – Krisen versus Krankheiten? .....	33
4.2 Beratungs- und Therapiesettings und -kontexte – Universalangebot versus spezifische medizinisch- gesundheitsliche Versorgung .....	39
4.3 Funktionen von Beratung und Psychotherapie – Ressourcenförderung versus Krankheits- bewältigung? .....	45
4.4 Hilfeformen in Beratung und Psychotherapie – Breit gefächerter Eklektizismus versus formalisierte Schulabhängigkeit? .....	54

4.5 Beraterische und therapeutische Zuständigkeiten und Organisationsformen – Multi- versus Unidisziplinarität? .....	60
4.6 Resümee zum Verhältnis von Beratung und Therapie aus der vergleichenden Analyse nach dem „Überschneidungsmodell“ .....	64
5 Schlussfolgerungen und Perspektiven psychosozialer Beratung .....	67
5.1 Ein Blick in die Gegenwart: Wie steht es um das praktisch gelebte Verhältnis von Beratung und Psychotherapie? .....	67
5.2 Das Selbstverständnis von Beratung schärfen .....	69
5.3 Schlussbemerkung und Ausblick zu einem gelingenderen Verhältnis von Psychotherapie und Beratung .....	77
Literatur .....	83
Die Autor*innen .....	105