

Inhaltsverzeichnis

Vorwort der Herausgeber	11
Geleitwort	13
Vorwort.....	15

1. Einleitung.....	17
---------------------------	-----------

Teil I – Integrative Beratung und Psychotherpie

2. Begriffsbestimmung.....	21
2.1 Unterschiede im englischen und deutschen Sprachraum.....	21
2.2 Integrative Beratung im deutschsprachigen Raum	22
2.3 Integrative Psychotherapie.....	23

3. Die Entwicklung integrativer Beratung und Psychotherapie – Eine Chronologie.....	27
3.1 Entwicklung der Psychotherapie	27
3.2 Der Entwicklungsprozess integrativer Beratung und Psychotherapie	29
3.2.1 1930er Jahre	30
3.2.2 1940er Jahre	31
3.2.3 1950er Jahre	32
3.2.4 1960er Jahre	33
3.2.5 1970er Jahre	34
3.2.6 1980er Jahre	37
3.2.7 1990er Jahre	39
3.3 Zusammenfassung der Entwicklung	41
3.4 Integrative Beratung und Psychotherapie im 21. Jahrhundert	42

4. Ziele, Umsetzung und Begründungszusammenhänge	51
4.1 Ziele	51
4.2 Umsetzung	53
4.2.1 Methodentransparenz	54
4.2.2 Methodenkombination	55
4.2.3 Methodenintegration	55
4.2.4 Strukturelle Veränderungen in Deutschland	56
4.3 Begründungszusammenhänge integrativer Beratung und Psychotherapie	58
4.3.1 Erster Begründungszusammenhang: Forschungsergebnisse	58
4.3.2 Zweiter Begründungszusammenhang: Kritik an der Verfahrensbasiertheit ..	61
4.3.3 Dritter Begründungszusammenhang: Vorteile eines integrativen Ansatzes ..	67
4.3.4 Gründe für eine integrative Beratung und Psychotherapie im Überblick	70

5.	Widerstände gegen Integration in Beratung und Psychotherapie	73
5.1	Kritik	73
5.2	Hindernisse	75
6.	Wirksamkeitsforschung integrativer Beratung und Psychotherapie	77
6.1	Forschungsbeiträge aus dem englischen Sprachraum	78
6.2	Forschungsbeiträge aus dem deutschen Sprachraum.....	81
6.3	Wirksamkeitsforschung: Fazit und Ausblick	83
7.	Herangehensweisen/Integrationsformen	85
7.1	Technischer Eklektizismus/Technische Integration	85
7.2	Theoretische Integration	88
7.3	Allgemeine und spezifische Wirkfaktoren.....	90
7.3.1	„Dodo-Bird Verdikt“/Äquivalenzparadox	93
7.3.2	Verschiedene Darstellungen allgemeiner Wirkfaktoren	94
7.3.3	Therapeutische Beziehung	97
7.4	Adaptive Integration	98
7.5	Störungsorientierte Integration	99
7.6	Die Integrationsformen – Verbindungen, Unterschiede und Funktionen	101
8.	Zusammenfassung Teil I.....	103

Teil II – Die Evaluation integrativer Konzepte: Eine Frage der Methodik, Sammlung und Selektion

9.	Methodisches Vorgehen zur Analyse integrativer Konzeptentwürfe	107
10.	Raster und Kategorien zur Inhaltsanalyse integrativer Konzepte.....	109
11.	Sammlung, Sortierung und Selektion integrativer Konzeptentwürfe ..	113
11.1	Kriterien für die Sammlung	114
11.2	Literaturrecherche zur Sammlung.....	114
11.3	Sortierung der Konzepte (tabellarische Darstellung).....	116
11.4	Fazit der Sammlung	134
11.5	Selektion der Konzepte	137
11.5.1	Selbstaussage zur integrativen Perspektive des Entwicklers	137
11.5.2	Relevanz	138
11.5.3	Theoretischer Begründungszusammenhang	139
11.5.4	Evidenzbasierung	140
11.6	Das Rating zur Selektion	140
11.7	Das finale Selektionsergebnis	145

Teil III – Die Analyse: Darstellung und Untersuchung 23 integrativer Konzepte

12. Kurzanalyse – die inhaltlich-konzeptionelle Qualität achtzehn integrativer Entwürfe	151
12.1 Kurzanalyse adaptiver Konzepte	152
12.1.1 Stricker & Gold – Assimilative Psychodynamic Integration	152
12.1.2 Hayes – Acceptance and Commitment Therapy	153
12.1.3 Safran – Brief Relational Therapy	156
12.1.4 Gesamtbewertung der analysierten adaptiven Konzepte	158
12.2 Kurzanalyse theoretisch-integrativer Konzepte	159
12.2.1 Wachtel – Cyclical Psychodynamics	159
12.2.2 Ryle – Cognitive Analytic Therapy	161
12.2.3 Gesamtbewertung der analysierten theoretisch-integrativen Konzepte	163
12.3 Kurzanalyse metatheoretischer Konzepte	164
12.3.1 Kriz – Personenzentrierte Systemtheorie	164
12.3.2 Henriques – A New Unified Theory of Psychology	166
12.3.3 Apter – Reversal Theory	169
12.3.4 Clarkson – Systemic Integrative Psychotherapy	170
12.3.5 Petzold – Integrative Therapie	172
12.3.6 Gesamtbewertung der analysierten metatheoretischen Konzepte	175
12.4 Kurzanalyse technisch-eklektischer Konzepte	176
12.4.1 Blaser et al. – Problemorientierte Therapie	176
12.4.2 Pinsof – Integrative Problem-Centered Therapy	177
12.4.3 Duncan et al. – Client Directed Outcome-Informed Therapy	179
12.4.4 Beitman – Future-Oriented Psychotherapy	182
12.4.5 Brooks-Harris – Multitheoretical Psychotherapy	183
12.4.6 Gesamtbewertung der analysierten technisch-eklektischen Konzepte	186
12.5 Kurzanalyse anderer integrativer Konzepte	187
12.5.1 Weinberger – Common Factors Approach	187
12.5.2 Egan – Skilled Helper Model	189
12.5.3 Consoli & Chope – Contextual Integrative Psychotherapy	190
12.5.4 Gesamtbewertung der anderen integrativen Konzepte	191
12.6 Zusammenfassende Bewertung der Entwürfe zur Kurzanalyse	182
13. Umfassende Analyse – eingehende Untersuchung der inhaltlich-konzeptionellen Qualität von fünf Entwürfen	195
13.1 Lazarus – Multimodal Therapy	195
13.1.1 Entwicklungszusammenhang	196
13.1.2 Begründungszusammenhang	198
13.1.3 Anwendungszusammenhang	204
13.1.4 Offene Kategorie	205
13.1.5 Gesamtbeurteilung	206

13.2	Beutler – Systematic Treatment Selection	208
13.2.1	Entwicklungszusammenhang	208
13.2.2	Begründungszusammenhang	210
13.2.3	Anwendungszusammenhang	216
13.2.4	Offene Kategorie.....	217
13.2.5	Gesamtbeurteilung	218
13.3	Wilber - Integral Psychotherapy	218
13.3.1	Entwicklungszusammenhang	219
13.3.2	Begründungszusammenhang	220
13.3.3	Anwendungszusammenhang	225
13.3.4	Offene Kategorie.....	225
13.3.5	Gesamtbeurteilung	226
13.4	Grawe – Allgemeine Psychotherapie	227
13.4.1	Entwicklungszusammenhang	228
13.4.2	Begründungszusammenhang	230
13.4.3	Anwendungszusammenhang	236
13.4.4	Offene Kategorie.....	236
13.4.5	Gesamtbeurteilung	238
13.5	Prochaska & DiClemente – Transtheoretisches Modell	239
13.5.1	Entwicklungszusammenhang	239
13.5.2	Entwicklungszusammenhang	242
13.5.3	Anwendungszusammenhang (inkl. Indikationsentscheidung)	248
13.5.4	Offene Kategorie.....	249
13.5.5	Gesamtbeurteilung	250
13.6	Zusammenfassende Bewertung der Entwürfe zur umfassenden Analyse ...	251
14.	Fazit der Analysen	253
14.1	Meta-/Rahmenmodelle zur Integration	253
14.2	Unterschiede zwischen englischen und deutschsprachigen Entwürfen	257
14.3	Kritische Einschätzung der Methodik	258
15.	Zentrale Ergebnisse und Schlussfolgerungen für die Beratung	261
16.	Zusammenfassung	269
	Literaturverzeichnis.....	271