

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort zur 1. Auflage	9
<i>P. M. Lewinsohn, G. N. Clarke & H. Hops</i>	
Vorwort zur 2. Auflage	11
Vorwort zur 1. Auflage	12
<i>W. Ihle & J. Herrle</i>	
1. Symptomatik, Klassifikation und deskriptive Epidemiologie depressiver Störungen im Jugendalter	13
<i>D. Jahnke & W. Ihle</i>	
1.1 Phänomenologie, Diagnostik und Klassifikation depressiver Störungen im Jugendalter	13
1.2 Prävalenz depressiver Störungen im Jugendalter	14
1.3 Ersterkrankungsalter, Verlauf und Dauer	14
1.4 Komorbidität und Konsequenzen	15
2. Psychologische Erklärungsansätze und analytische Epidemiologie depressiver Störungen	17
<i>D. Jahnke & W. Ihle</i>	
2.1 Verstärkungstheoretische Modelle der Depression	17
2.2 Kognitive Modelle der Depression	18
2.3 Das Modell der erlernten Hilflosigkeit	18
2.4 Das Modell der Selbstkontrolle von Rehm	20
2.5 Psychosoziale Faktoren	20
2.6 Das integrative Modell der Depression	21
2.7 Fazit	23
3. Kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze depressiver Störungen im Jugendalter	25
<i>D. Jahnke & W. Ihle</i>	
3.1 Der Adolescent Coping With Depression Course (CWD-A)	26
3.2 Weitere empirische Befunde zu kognitiv-verhaltenstherapeutischen Interventionen bei depressiven Jugendlichen	28
3.3 Fazit	29

4. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppenprogramm	
Stimmungsprobleme bewältigen	31
<i>W. Ihle, J. Herrle, D. Jahnke & L. Spieß</i>	
5. Praxis des kognitiv-verhaltenstherapeutischen Gruppenprogramms	
Stimmungsprobleme bewältigen	39
<i>W. Ihle, J. Herrle & D. Jahnke</i>	
5.1 Zielgruppe und Anwendungsbereiche unseres Programms	39
5.1.1 Zielgruppe, Ein- und Ausschlusskriterien	39
5.1.2 Anwendungsbereiche	40
5.1.3 Begleitdiagnostik	41
5.2 Anforderungen an die Kursleiter und Durchführung des Programms	41
5.2.1 Anforderungen an die Kursleiter	41
5.2.2 Durchführung des Programms	42
6. Pilotstudie zur Wirksamkeit des kognitiv-verhaltenstherapeutischen	
Gruppenprogramms <i>Stimmungsprobleme bewältigen</i>	45
<i>W. Ihle, D. Jahnke, J. Herrle & L. Spieß</i>	
6.1 Stichprobe	45
6.2 Messinstrumente	46
6.3 Ergebnisse	47
6.3.1 Verminderung der Symptomatik	47
6.3.2 Steigerung des erwünschten Verhaltens, Denken und Erlebens	47
6.4 Fazit	48
7. Katamnese- und differentielle Wirksamkeitsstudien des kognitiv-	
verhaltenstherapeutischen Gruppenprogramms <i>Stimmungsprobleme bewältigen</i>	51
<i>W. Ihle & D. Jahnke</i>	
7.1 12-Monats-Follow-up-Studie	51
7.1.1 Stichprobe und Messinstrumente	51
7.1.2 Ergebnisse	51
7.1.3 Fazit	52
7.2 Wirksamkeit bei komorbiden Störungen	52
7.2.1 Stichprobe und Messinstrumente	52
7.2.2 Ergebnisse	52
7.2.3 Fazit	53
Literatur	55

8. Das kognitiv-verhaltenstherapeutische Gruppenprogramm	
<i>Stimmungsprobleme bewältigen: Manual für Kursleiter</i>	63
<i>W. Ihle, J. Herrle, D. Jahnke, G.N. Clarke, P. M. Lewinsohn & H. Hops</i>	
Sitzung 1: <i>Stimmungsprobleme und Depression</i>	64
Sitzung 2: <i>Stimmung wahrnehmen und verändern/angenehme Aktivitäten planen</i>	79
Sitzung 3: <i>Entspannung</i>	93
Sitzung 4: <i>Sich verändern lernen</i>	103
Sitzung 5: <i>Stimmung und Denken</i>	118
Sitzung 6: <i>Konstruktives Denken</i>	129
Sitzung 7: <i>Anders denken lernen</i>	134
Sitzung 8: <i>Mit anderen Menschen besser klarkommen</i>	162
Sitzung 9: <i>Konflikte bewältigen</i>	177
Sitzung 10: <i>Ein Blick in die Zukunft</i>	190
Weiterführende Literatur für den Kursleiter	202
Materialien	203