

Inhalt

| | |
|--|---|
| Einleitung | 7 |
| <i>Oliver Kunz & Tobias Teismann</i> | |

Teil I: Behandlung akuter Depressionen

| | |
|---|----|
| Die Kognitive Verhaltenstherapie der Depression | 17 |
| <i>Oliver Kunz</i> | |

| | |
|---|----|
| Die Interpersonelle Psychotherapie der Depression | 59 |
| <i>Rebecca Schneibel & Elisabeth Schramm</i> | |

| | |
|-----------------------------|----|
| Behavioral Activation | 81 |
| <i>Tobias Teismann</i> | |

| | |
|--|-----|
| Metakognitive Therapie depressiver Störungen | 107 |
| <i>Michael Simons</i> | |

| | |
|---|-----|
| Expositionsbasierte kognitive Therapie bei Depressionen | 131 |
| <i>Martin Grosse Holtforth & Tobias Krieger</i> | |

| | |
|---|-----|
| Paartherapeutische Behandlung bei depressiven Störungen | 159 |
| <i>Peter Hilpert & Guy Bodenmann</i> | |

Teil 2: Behandlung chronischer Depressionen

| | |
|---|-----|
| Das Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) | 183 |
| <i>Eva-Lotta Brakemeier</i> | |

Teil 3: Rückfallprophylaxe/Erhaltungstherapie

| | |
|---|-----|
| Kognitive Erhaltungstherapie für rezidivierende depressive Störungen .. | 215 |
| <i>Martin Hautzinger</i> | |

| | |
|---|-----|
| Entdeckung des Hier und Jetzt: Die Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie | 233 |
| <i>Johannes Michalak, Carina Remmers & Thomas Heidenreich</i> | |

Teil 4: Anwendung transdiagnostischer Ansätze

| | |
|---|-----|
| Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei Depressionen | 257 |
| <i>Ulf Jacob</i> | |

| | |
|---|-----|
| Compassion Focused Therapy bei Depression | 295 |
| <i>Christine Brähler</i> | |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Emotionsfokussierte Therapie | 329 |
| <i>Jeannette Bischkopf</i> | |

| | |
|--|-----|
| Ressourcenorientierte Therapie depressiver Störungen | 347 |
| <i>Ulrike Willutzki & Tobias Teismann</i> | |

| | |
|------------------------------------|-----|
| AutorInnenverzeichnis | 377 |
|------------------------------------|-----|