

Inhalt

Einleitung	7
Kommunikation mit Menschen, die mit schweren Autismus- Spektrum-Störungen leben	9
Die Verwendung von Körpersprache	12
Eine autismusfreundliche Umgebung	16
1. Eine andere sensorische Erfahrung	19
Siehst du, was ich sehe?	19
Überwältigende sensorische Erfahrungen	21
2. Unterschiedliche Sehweisen	25
Von außen nach innen schauen	25
Von innen nach außen schauen	26
Überlastung	27
Der autonome Sturm	28
Bewältigungsstrategien	30
3. Sensorischer Stress und seine Ursachen	35
Eine schmerzhaft Erfahrung	35
Zwei Stufen von Stress	36
Faktoren, die Stress verursachen	37
4. Sensorische Verzerrungen	41
Hypersensitivität	41
Sehen	42
Hören	47
Berührung und Körpergrenzen	49
Gleichgewicht, Kopfbewegungen und Schwerkraft	55
Schmecken und Riechen	56
Synästhesie	57
5. Emotionale Überforderung	59
Menschliche Wärme und Zuneigung	59
Andere Menschen und Blickkontakt	60

6. Verwirrende Mitteilungen	63
Sprache	63
Eindeutige Gesten	72
Abstrakte Ideen	73
Wahlmöglichkeiten und Veränderungen	78
7. Fallbeispiel: Ein Tag im Leben von Mike	81
Ein normaler Tag in Mikes Leben	81
Ein besserer Tag für Mike	83
8. Die Mimetische Interaktion	85
Die Körpersprache als Kommunikationsmethode verwenden	85
Bedeutungsvolles Feedback finden	87
Variationen einführen	90
Wann und wie lange sollten wir interagieren?	92
9. Wie geht man mit Stressverhalten um?	99
Extremer Stress	99
Interventionen bei Menschen, die sich in einer Krise befinden	99
10. Zusammenfassung	105
Literatur und Hilfsmittel	107
Über die Autorinnen	111