

Inhalt

Einleitung: Das Asperger-Syndrom und die Erfahrungen von Teenagern und Erwachsenen	7
Was ist das Asperger-Syndrom?	10
Erfahrungen von Teenagern und Erwachsenen mit Asperger-Syndrom	13
1. Die Welt sozialer Beziehungen	37
Was sind soziale Kompetenzen?	37
Was sind kommunikative Kompetenzen?	41
Was verbindet soziale und kommunikative Kompetenzen?	46
Schritte zur Verbesserung der sozialen Kompetenz	47
2. Freunde und Familie	53
Bekannte	53
Familie	59
Freunde	63
Romantische Verabredungen	69
Ehe/Partnerschaft	74
Elternschaft	79
Fremde	83
3. Gesundheit und medizinische Versorgung	89
Ernährung, Fitness und Schlaf	89
Psychische Gesundheit	94
Gesundheitsfürsorge	99
4. Wohnen und Haushalt	105
Im Elternhaus wohnen, betreutes Wohnen und selbstständiges Wohnen	105
Selbstfürsorge	109
Haushaltsführung	113
Haushalten und Kostenplanung	115

5. Studium, berufliche Ausbildung und Erwerbstätigkeit.....	119
Berufsberatung und -planung	119
Hochschulen und Ausbildungsplätze	123
Eine Erwerbsarbeit finden	128
„Die Stelle behalten“	131
6. Hilfsmittel/-maßnahmen	135
Technische Hilfsmittel	135
Direkte Instruktion	137
Aufmerksames Zuhören	138
Modifizierter Blickkontakt	139
Änderungsstrategien	140
Listen	141
Notizen.....	142
Rollenspiele	142
Skripte/Drehbücher.....	142
Selbsteinschätzung.....	143
Selbstbestimmung.....	144
Selbstoffenbarung	145
Arbeitsbögen	147
Glossar	177
Literatur	179
Adressen	183
Register	185