

Inhaltsverzeichnis

0 Ressourcen – Ausgangspunkte

<i>Johannes Schaller & Heike Schemmel</i>	11
---	----

I Ressourcenanstoß

Überblick	18
-----------------	----

I Ressourcen bewegen mit Sinn

<i>Wolfgang Loth</i>	21
----------------------------	----

2 Ressourcenarbeit in der Praxis zwischen Ressourcenfindeperspektive und Bewältigung

<i>Cornelia Tsirigotis</i>	33
----------------------------------	----

3 Also gut ... lassen Sie uns über Ihre Ressourcen sprechen ...

<i>Jürgen Hargens</i>	47
-----------------------------	----

II Ein Blick in Theorie und Wissenschaft

Überblick	58
-----------------	----

I Ressourcen: Einige Bemerkungen zur Begriffsklärung

<i>Ulrike Willutzki</i>	61
-------------------------------	----

Exkurs: Ressourcen, Ressourcenorientierung und Ressourcenaktivierung

<i>Johannes Schaller & Heike Schemmel</i>	83
---	----

2 Zur Neurobiologie der Ressourcenorientierung

<i>Daniel Mentha</i>	87
----------------------------	----

3 Ressourcen und „common factors“ – Ein Blick in die Psychotherapieforschung <i>Heike Schemmel, Johannes Schaller & Frank Schössow</i>	131
4 Die funktionale Rolle von Ressourcenaktivierung für therapeutische Veränderungen <i>Emma Schmied & Klaus Grawe</i>	165
5 Die Bedeutung der Ressourcenaktivierung für die therapeutische Veränderung – weiterführende praktische Implikationen <i>Christoph Flückiger</i>	179

III Ressourcenwerkstatt I: Ressourcen im Gespräch nutzen

Überblick	196
1 Der Anfang – Therapie und Beratung optimal vorbereiten <i>Dorothea Thomaßen</i>	199
2 Angewandte Ressourcendiagnostik <i>Miriam Deubner-Böhme, Uta Deppe-Schmitz & Anne Trösken</i>	207
3 Ressourcenorientierte Gesprächsführung – Advanced Practitioner <i>Christoph Flückiger & Günther Wüsten</i>	235
4 Das Zürcher Ressourcen Modell ZRM: Ressourcen aktivieren mit Motto-Zielen <i>Maja Storch</i>	247
5 Feedback Informed Treatment – FIT: Das Feedback des Klienten als Ressource nutzen <i>Susanne Bargmann & Scott D. Miller</i>	261

IV Ressourcenwerkstatt II: Ressourcen jenseits des Gesprächs nutzen

Überblick	286
1 Imagination als Ressource <i>Luise Reddemann</i>	293
2 Ressource Musik <i>Hans-Helmut Decker-Voigt</i>	305
3 Ressourcenaktivierung in Aktion: Handeln als Ressource <i>Jan Bleckwedel</i>	319
4 Der Körper als Ressource in der Systemischen Therapie <i>András Wienands</i>	335
5 Ressourcenorientierte Kunsttherapie <i>Friederike Gölz</i>	349
6 Spielen als Ressource und die Ressourcen des Spielens <i>Manfred Vogt</i>	369
7 Ressourcen erleben mit der Impact-Therapie <i>Danie Beaulieu</i>	391
8 Ressourcenarbeit mit EMDR <i>Christine Rost & Arne Hofmann</i>	409
9 Rituale als Ressourcen zur Gestaltung von Ordnung und Bedeutung <i>Manfred Vogt</i>	425

V Ressourcenwerkstatt III: Ein Blick auf die TherapeutInnen

Überblick	436
1 Wie man ein besserer Therapeut wird <i>Barry Duncan</i>	439
2 Therapeutische Selbstfürsorge: Grundlage für ein ressourcenreiches Berufsleben <i>Frank N. Thomas</i>	465
3 Selbstsorge von TherapeutInnen <i>Heike Schemmel & Johannes Schaller</i>	489

VI RessourcenarbeiterInnen verschiedener Schulen antworten

Überblick	504
1 Ressourcen und die Psychoanalyse: Sind Ressourcenorientierung und psychodynamisches Denken miteinander vereinbar? Im Interview mit <i>Peter Fürstenau</i>	509
2 Ressourcenorientierung in der Gesprächspsychotherapie <i>Jochen Eckert</i>	515
3 Ressourcenarbeit aus Sicht der Gestalttherapie <i>Martina Gremmler-Fuhr & Milan Sreckovic</i>	529
4 Denken und (Ver-)Handeln – Kognitive Verhaltensmodifikation aus Ressourcensicht <i>Johannes Schaller</i>	541
5 Selbstwirksamkeit: Der Glaube an sich selbst und seine Ressourcen <i>Jörg Pscherer</i>	565

6 Ressourcen in der Hypnotherapie <i>Dirk Revenstorf</i>	577
7 Systemische Therapie – Ein lösungs- und ressourcenorientierter Ansatz <i>Kurt Ludewig</i>	591
8 Lösungsfokussierte Kurzzeittherapie – Eine Ressourcen- Herausforderung <i>Johannes Schaller & Heike Schemmel</i>	613
9 Wenn einmal genug ist: Einmalberatung und Kurzzeittherapie als Ressource <i>Michael M. Märtens</i>	639

VII Der Blick über den Tellerrand der Psychotherapie

Überblick	654
1 Ressourcenorientierte Psychologie – Psychologische Beiträge für ein gutes Leben <i>Bodo Klemenz</i>	657
2 Keiner baut ein Haus allein – Kooperation zwischen Selbsthilfe- Initiativen und Professionellen im gesundheitlichen Versorgungssystem <i>Annelore Bachl & Wolfgang Stark</i>	675
3 Arbeit mit Ressourcen auf der sozialen Ebene <i>Bernd Röhrle</i>	709
4 Handlungsfähigkeit als zentrale Ressource – Von der Notwendigkeit der Integration von Subjekt- und Strukturkategorien <i>Heiner Keupp</i>	735
AutorInnen	769