

Inhalt

Vorwort 9

I Theoretische Grundlagen

1 Existenzielle Probleme in der Psychotherapie 15

1.1 Was ist ein existenzielles Problem? 16

1.2 Vorhandene Theorien und Modelle zum Umgang mit dem eigenen
begrenzten Dasein und Tod 17

1.3 Vorhandene Behandlungskonzepte bei existenziellen Problemen 28

1.4 Existenzielle Probleme in der IKVT 31

2 Symptome existenzieller Probleme 33

2.1 Kognitive Symptome 33

2.2 Emotionale Symptome 36

2.3 Verhaltenssymptome 37

2.4 Organische Symptome 39

2.5 Persönliche, soziale und berufliche Symptome 39

3 Genese eines existenziellen Problems 41

4 Existenzielle Probleme in der PKP und Diagnose erstellen 47

4.1 PKP eines existenziellen Problems 48

4.2 Horizontale Problemanalyse 49

4.3 Vertikale Problemanalyse 51

4.4 Diagnose eines existenziellen Problems nach ICD-10 55

5 Therapieziele bei existenziellen Problemen 61

6 Behandlungsplan und Prognose bei existenziellen Problemen 65

6.1 Allgemeine Therapie Voraussetzungen 65

6	Inhalt
6.2	Besonderheiten in der Therapie von existenziellen Problemen 66
6.3	Behandlungsplan für existenzielle Probleme und seine Prognose 69
7	Typische Fragen und Widerstände bei existenziellen Problemen 73

**II Kasuistik: Praktisches Vorgehen bei der Therapie
von existenziellen Problemen**

8	Die acht Phasen einer ambulanten IKVT bei existenziellen Problemen 81
8.1	Phase 1: Der Erstkontakt/Die Sprechstunde(n) 81
8.2	Phase 2: Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplan 87
8.3	Phase 3: Lebensziele analysieren und planen 91
8.4	Phase 4: Problemeinsicht, Veränderungsmotivation und reflexive Persönlichkeit aufbauen 95
8.5	Phase 5: Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln 96
8.6	Phase 6: Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren 99
8.7	Phase 7: Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen 103
8.8	Phase 8: Die neuen Konzepte trainieren und bahnen 111
9	Fallbeispiel: Frau Safety 119
9.1	Phase 1: Der Erstkontakt/Die Sprechstunde(n) 119
9.2	Phase 2: Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplan 136
9.3	Phase 3: Lebensziele analysieren und planen 142
9.4	Phase 4: Problemeinsicht, Veränderungsmotivation und reflexive Persönlichkeit aufbauen 146
9.5	Phase 5: Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln 147
9.6	Phase 6: Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren 148
9.7	Phase 7: Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen 154
9.8	Phase 8: Die neuen Konzepte trainieren und bahnen 164

Inhalt	7
10 Fallbeispiel: Herr Kardio	175
10.1 Phase 1: Der Erstkontakt/Die Sprechstunde(n)	175
10.2 Phase 2: Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplan	182
10.3 Phase 3: Lebensziele analysieren und planen	189
10.4 Phase 4: Problemeinsicht, Veränderungsmotivation und reflexive Persönlichkeit aufbauen	194
10.5 Phase 5: Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln	195
10.6 Phase 6: Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren	195
10.7 Phase 7: Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen	199
10.8 Phase 8: Die neuen Konzepte trainieren und bahnen	208
 11 Fallbeispiel: Frau Santo	 217
11.1 Phase 1: Der Erstkontakt/Die Sprechstunde(n)	217
11.2 Phase 2: Exploration, Anamnese, Diagnose und Therapieplan	226
11.3 Phase 3: Lebensziele analysieren und planen	233
11.4 Phase 4: Problemeinsicht, Veränderungsmotivation und reflexive Persönlichkeit aufbauen	237
11.5 Phase 5: Das kognitive Modell zur Emotionsentstehung und -steuerung vermitteln	237
11.6 Phase 6: Dysfunktionale Konzepte und Denkstile identifizieren	237
11.7 Phase 7: Identifizierte Konzepte und Denkstile auf Angemessenheit prüfen und neue, funktionale Konzepte erstellen	242
11.8 Phase 8: Die neuen Konzepte trainieren und bahnen	251
 12 Phasentypische Fragen und Widerstände bei existenziellen Problemen	 253
 Anhang	
Hinweise zum Arbeitsmaterial/Online-Code	261
Übersicht des Arbeitsmaterials	261
Literaturverzeichnis	263
Sachwortverzeichnis	269