

Inhalt

Vorwort	11
---------------	----

1. Einführung

1.1	Begriffsklärungen: Droge, Rauschdroge, psychotrope Substanz	13
1.2	Arten psychotroper Substanzen und ihre Einteilung	13
1.3	Störungen im Zusammenhang mit der Einnahme psychotroper Substanzen und ihre Klassifikation nach ICD-10	14
1.4	Akute Substanzwirkungen und ihre Mechanismen	18
1.4.1	<i>Exkurs über die synaptische Übertragung und Neurotransmitter</i>	18
1.4.2	<i>Euphorisierung und das mesotelencephale dopaminerge Belohnungssystem</i>	20
1.4.3	<i>Sedierung</i>	21
1.4.4	<i>Antriebssteigerung</i>	21
1.4.5	<i>Halluzinogene und psychedelische Effekte</i>	22
1.4.6	<i>Vegetative und andere körperliche Effekte</i>	22
1.4.7	<i>Zusammenstellung der wichtigsten psychischen Effekte von psychotropen Substanzen</i>	23
1.5	Toleranz	23
1.6	Entzugssymptomatik	25
1.7	Abhängigkeit und ihre Grundlagen	26
1.8	Therapie der Substanzabhängigkeit	27

2. Alkohol

2.1	Allgemeines; Definition und Eigenschaften von Alkoholen	29
2.2	Herstellung; alkoholische Getränke und ihre Inhaltsstoffe	30
2.3	Aufnahme und Verstoffwechslung von Ethanol; Blutalkoholgehalt	31
2.4	Unmittelbare Wirkungen von Ethanol und ihre Mechanismen	34
2.4.1	<i>Überblick</i>	34
2.4.2	<i>Euphorisierung</i>	34
2.4.3	<i>Sedierung und Anxiolyse</i>	35
2.4.4	<i>Enthemmung</i>	36
2.4.5	<i>Psychomotorische Stimulation</i>	36
2.4.6	<i>Körperliche Effekte</i>	37
2.5	Alkoholintoxikation	38
2.5.1	<i>Unkomplizierter und komplizierter Rausch</i>	38

2.5.2	<i>Pathologischer Rausch</i>	39
2.5.3	<i>Diagnose und Therapie der akuten Alkoholintoxikation</i>	39
2.6	Verzögerte Alkoholwirkungen	40
2.7	Alkoholtoleranz und -entzugserscheinungen	40
2.7.1	<i>Alkoholtoleranz</i>	40
2.7.2	<i>Das Alkoholentzugssyndrom (ohne Delir)</i>	41
2.7.3	<i>Delirium tremens</i>	42
2.8	Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit: Ursachen und Folgen	44
2.8.1	<i>Definitivische Vorbemerkungen</i>	44
2.8.2	<i>Diagnose von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit</i>	45
2.8.3	<i>Epidemiologie</i>	46
2.8.4	<i>Familiäre Häufung und Vererbung</i>	47
2.8.5	<i>Ursachen von Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit</i>	48
2.8.6	<i>Langfristige Folgen chronischen Alkoholmissbrauchs</i>	51
2.8.7	<i>Exkurs: Ist mäßiger Alkoholkonsum gesundheitsfördernd?</i>	57
2.8.8	<i>Therapie von Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit</i>	58

3. Opioide

3.1	Definition und Einteilung; Gewinnung	61
3.2	Aufnahme; Applikation; Verstoffwechslung	65
3.3	Opiatantagonisten	66
3.4	Unmittelbare Effekte der Opioide	66
3.5	Die akute Opioidintoxikation	69
3.6	Opioidtoleranz und -entzugserscheinungen	71
3.7	Opioidmissbrauch und Opioidabhängigkeit	73

4. Sedativa und Hypnotika

4.1	Definitionen; Begriffsklärungen; Überblick	79
4.2	Benzodiazepine	83
4.2.1	<i>Struktur; Herstellung; Aufnahme und Verstoffwechslung</i>	83
4.2.2	<i>Unmittelbare Wirkungen; verzögerte Wirkungen</i>	84
4.2.3	<i>Benzodiazepintoleranz und -entzugssymptomatik</i>	87
4.2.4	<i>Benzodiazepinmissbrauch und Benzodiazepinabhängigkeit</i>	88
4.3	Barbiturate	89
4.4	Methaqualon und Meprobamat	90
4.5	Weitere Sedativa und Hypnotika	91

5. Kokain

5.1	Definitionen; Botanik der Cocapflanze; Historisches	95
5.2	Cocablätter, Cocapaste, Kokainhydrochlorid und freie Base; Herstellung und Arten des Konsums	96
5.3	Applikationen; Aufnahme; Verstoffwechselung	97
5.4	Unmittelbare Effekte; akute Intoxikation; verzögerte Wirkungen	99
5.5	Kokaintoleranz und -entzugssymptomatik; Sensitivierung	101
5.6	Kokainmissbrauch und -abhängigkeit	102

6. Psychostimulanzien

6.1	Definition und Einteilung	105
6.2	Amphetamine und andere synthetische Stoffe	105
6.2.1	<i>Charakterisierung und Einteilung</i>	105
6.2.2	<i>Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	107
6.2.3	<i>Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen; akute Intoxikation</i>	107
6.2.4	<i>Toleranz und Entzugssymptomatik</i>	110
6.2.5	<i>Missbrauch und Abhängigkeit</i>	110
6.3	Koffein	111
6.3.1	<i>Definition; Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechselung</i>	111
6.3.2	<i>Unmittelbare Wirkungen und ihre Mechanismen</i>	112
6.3.3	<i>Toleranz und Entzugserscheinungen</i>	113
6.3.4	<i>Missbrauch und Abhängigkeit; langfristige Folgen von Koffeinkonsum</i>	113
6.4	Khat	114

7. Cannabis (Cannabinoide)

7.1	Definition; Botanik der Hanfpflanze; Einteilung der Hanfprodukte	117
7.2	Aufnahme und Verstoffwechselung	118
7.3	Unmittelbare Effekte und ihre Wirkmechanismen	119
7.3.1	<i>Überblick</i>	119
7.3.2	<i>Cannabisrezeptoren</i>	120
7.3.3	<i>Euphorisierung</i>	121
7.3.4	<i>Sedierung</i>	121
7.3.5	<i>Psychedelische Effekte</i>	122
7.3.6	<i>Atypische affektive Reaktionen</i>	122
7.3.7	<i>Psychotische Reaktionen</i>	122
7.3.8	<i>Körperliche Begleiterscheinungen</i>	123
7.3.9	<i>Analgesie und andere neurologische Effekte</i>	124
7.3.10	<i>Akute Intoxikation (Cannabisrausch)</i>	124

7.4	Verzögerte Effekte	125
7.5	Toleranz und Entzugerscheinungen	125
7.6	Cannabismissbrauch und -abhängigkeit; körperliche und psychische Folgen ...	126
7.7	Therapeutische Anwendung von Cannabis	131

8. Halluzinogene (Psychedelika)

8.1	Begriffsklärungen; Einteilung der Halluzinogene	133
8.2	„Klassische“ Halluzinogene	135
8.2.1	Überblick; Historisches; Verbreitung	135
8.2.2	Gewinnung; Aufnahme und Verstoffwechslung	137
8.2.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation; verzögerte Wirkungen	138
8.2.4	Toleranz und Entzugssymptomatik	140
8.2.5	Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen langfristigen Halluzinogenkonsums	140
8.2.6	Therapeutische Anwendung klassischer Halluzinogene	141
8.3	Anticholinergika	141
8.4	Psychedelisch wirkende Amphetamin- und Methamphetaminabkömmlinge	143
8.4.1	Übersicht; Begriffsklärungen; Historisches	143
8.4.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	145
8.4.3	Unmittelbare Wirkungen und Wirkmechanismen; akute Intoxikation; unmittelbare Schäden; verzögerte Effekte	145
8.4.4	Toleranz und Entzugssymptomatik; Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen chronischen Konsums	147
8.4.5	Therapeutische Anwendung von MDMA	148
8.5	Dissoziativa: Phencyclidin, Ketamin und Dextromethorphan	148
8.5.1	Überblick; Historisches; Herstellung, Aufnahme und Verstoffwechslung	148
8.5.2	Akutwirkungen und ihre Mechanismen; unmittelbare Schäden	149
8.5.3	Toleranz und Entzugerscheinungen; Missbrauch und Abhängigkeit; Folgen des Langzeitkonsums	151
8.6	Weitere Halluzinogene	151
8.6.1	Überblick; Vorbemerkungen	151
8.6.2	Psychotrope Substanzen im Fliegenpilz	152
8.6.3	Salvia divinorum (Zaubersalbei)	152
8.6.4	Muskatnuss	153

9. Nikotin

9.1	Überblick; Botanik der Tabakpflanze; Historisches	155
9.2	Aufnahme und Verstoffwechslung	156