

# Inhalt

Vorwort .....	7
---------------	---

## **Teil I Das Konzept der Problemorientierten Kognitiven Psychodiagnostik (PKP)** *Harlich H. Stavemann*

<b>1 Einführung .....</b>	<b>11</b>
<b>2 Das Konzept der Problemorientierten Kognitiven Psychodiagnostik (PKP) .....</b>	<b>17</b>
2.1 Problembereiche .....	18
2.1.1 Selbstwertprobleme (SWP) .....	18
2.1.2 Frustrationsintoleranzprobleme (FIP) .....	21
2.1.3 Existentielle Probleme (Exp) .....	24
2.2 Vorteile der PKP .....	27
2.2.1 Ursachenfokussiertes Vorgehen .....	27
2.2.2 Erweiterte Diagnosemöglichkeiten gegenüber der ICD-10-Diagnostik .....	31
2.2.3 Übersichtliche Problemanalyse durch die PKP .....	33
2.2.4 Stringent ableitbare Behandlungspläne aus der PKP .....	33
<b>3 Einsatzmöglichkeiten der PKP .....</b>	<b>35</b>
3.1 PKP im Erstkontakt/in der Sprechstunde .....	35
3.1.1 Ziele und Inhalte des Erstkontakts/der Sprechstunde .....	35
3.1.2 Leitfaden für den Erstkontakt/die Sprechstunde .....	37
3.2 PKP in Anamnese und Exploration .....	38
3.2.1 Ziele und Inhalte von Anamnese und Exploration .....	39
3.2.2 Leitfaden für Anamnese und Exploration .....	40
3.3 PKP in der Verhaltens- und Problemanalyse .....	41
3.3.1 Ziele und Inhalte der Problem- und Verhaltensanalyse .....	41
3.3.2 Leitfaden für die Problemanalyse .....	45
3.3.3 Horizontale Analyse: singuläre und parallele Probleme .....	46
3.3.4 Vertikale Analyse: Hierarchische Probleme .....	53
3.3.5 Parallele und hierarchische Probleme gemischt .....	58
3.4 PKP und abgeleitete Behandlungskonzepte .....	70

3.4.1	Behandlungskonzept bei SWP .....	71
3.4.2	Behandlungskonzept bei FIP .....	72
3.4.3	Behandlungskonzept bei ExP .....	75
3.4.4	Behandlungskonzept bei parallelen Problemen .....	76
3.4.5	Behandlungskonzept bei hierarchischen Problemen .....	77
3.4.6	Behandlungskonzept bei horizontalen und vertikalen Problemen gemischt .....	79

## **Teil II Praktische Anwendung – Fallstudien**

*Harlich H. Stavemann & Yvonne Hülsner*

<b>4</b>	<b>Falldarstellungen</b> .....	85
<b>5</b>	<b>Singuläre Probleme</b> .....	93
5.1	Ein singuläres Selbstwertproblem .....	93
5.2	Ein singuläres Frustrationsintoleranzproblem .....	100
5.3	Ein singuläres existenzielles Problem .....	106
<b>6</b>	<b>Parallele Probleme</b> .....	113
6.1	Ein FIP(B) und ein SWP verlaufen parallel.....	113
6.2	Ein SWP und ein ExP bestehen nebeneinander .....	122
6.3	Ein FIP(A) besteht parallel zu einem ExP .....	132
<b>7</b>	<b>Hierarchische Probleme</b> .....	141
7.1	Probleme zweiter Ordnung .....	141
7.1.1	Ein FIP(B) vom Prokrastinations-Typus mit einem hierarchischen SWP .....	141
7.1.2	Ein Selbstwertproblem mit einem hierarchischen ExP .....	150
7.2	Probleme höherer Ordnung .....	159
7.2.1	Ein FIP(B) mit einem sekundären und einem tertiären SWP .....	159
7.2.2	Ein SWP mit einem sekundären ExP und einem tertiären SWP .....	171
<b>8</b>	<b>Vertikale und horizontale Probleme gemischt</b> .....	183
8.1	Drei parallele Probleme, davon zwei mit hierarchischem SWP .....	183
	<b>Literatur</b> .....	197
	<b>Zu den Autor*innen</b> .....	199