

# Inhalt

<b>Vorworte der Autorinnen</b> .....	9
<b>Über den Umgang mit diesem Buch</b> .....	11
<b>Kochen und Backen</b> .....	13
Kleine Kuchen .....	15
Pizza .....	17
Haferriegel .....	19
Kekse .....	21
Lagerfeuer-Cupcakes .....	23
Rock buns (Felskekse) .....	25
Fruchtpunsch .....	27
Gemüsesuppe .....	29
<b>Basteln und Malen</b> .....	31
Weihnachtliche Namensschilder .....	33
Basteln mit Muschelschalen .....	34
Kalender .....	35
Zauberbilder aus Wachsfarben .....	36
Hängedekoration .....	37
Kerzenhalter aus Nudeln .....	39
Bilderrahmen .....	40
Türklinkenschilder .....	42
Namensschildchen .....	44
Kunstwettbewerb .....	45
<b>Partyspiele</b> .....	47
Die Reise nach Jerusalem (für Erwachsene) .....	49
Wettrennen mit Luftballons .....	50
Der musikalische Hut .....	51
Such- und Sammelspiele .....	52
Was ist im Kissenbezug? .....	54
Einkaufsrallye .....	55
Hundeknochen .....	56

<b>Weitere Spiele</b> .....	59
Sitzhockey .....	61
Kegeln .....	62
Korbball .....	63
Darts .....	64
Wurfspiel .....	65
Auf Tore schießen .....	66
Ringe werfen .....	67
Computerspiele .....	68
Bilderbingo .....	69
Wohlfühlzeit (für weniger mobile Personen) .....	72
Mitmach-Geschichte mit Bewegungen .....	74
Plakataktion .....	77
<b>Besondere Anlässe</b> .....	79
Wetten, dass ...? .....	81
<i>Ideen für Wettkämpfe</i> .....	82
Pfannkuchenparty („Salto Mortale“) .....	85
Quiz zum Valentinstag .....	89
Osterhütchen .....	93
Einmal König/Königin sein! .....	95
Veranstaltungen für drinnen .....	98
<i>Ideen für Aktionsstände</i> .....	98
Sponsorenlauf in Phantasiekostümen .....	102
Erntedankfest .....	105
Preisverleihung .....	107
<b>Theater und Tanz</b> .....	109
Talentshow .....	111
Folkloretänze .....	114
Ein imaginärer Ausflug .....	116
Pantomime-Spiel .....	120
Trommeln .....	121
Gegenstände pantomimisch darstellen .....	123
Lebende Bilder .....	124
Töne und Geräusche .....	125
Auf dem Bauernhof .....	125
Geräusche raten .....	126

Mitmach-Geschichte mit Geräuschen .....	127
Let's dance! .....	129
<b>Aktivitäten im Freien</b> .....	131
Grillfest .....	135
Spaziergang mit Eisessen .....	138
Ein Tag am Strand .....	141
Sponsorenlauf .....	145
Kegeln mit Picknick .....	147
Fahrt ins Blaue .....	149