

# Inhalt

Vorwort der Autorin .....	9
Vorwort des Übersetzers .....	11
Eine Geschichte über das Erzählen von Geschichten .....	13
<b>1</b> Kontext .....	15
<b>2</b> Wem Sie in diesem Buch begegnen werden .....	19
<b>3</b> Zwölf Prinzipien, die die Beziehung stärken und Veränderung ermöglichen .....	23
<b>4</b> Vorstellungskraft und Kreativität .....	37
<b>5</b> Bilder gestalten .....	45
<b>6</b> Geschichten erzählen .....	61
<b>7</b> Geschichten erfinden zu einem bestimmten Zweck .....	79
<b>8</b> Das Marionettentheater .....	89
<b>9</b> Geschichten über Beziehungen und wie man sie nähren und fördern kann .....	99
<b>10</b> Geschichten über Fähigkeiten und Eigenschaften, die helfen, Herausforderungen anzunehmen .....	107
<b>11</b> Geschichten über den Aufbau von Wissen und Vertrauen .....	113
<b>12</b> Geschichten über Meisterschaft und Zielerreichung .....	117
<b>13</b> Die nächsten Schritte .....	123
Eine Geschichte in der Geschichte .....	129
Literatur .....	131
Anmerkungen und Verweise .....	133

## Übersicht der Übungen

<b>Erkundungsübung 3.1:</b> Lob und Anerkennung .....	33	<b>Erkundungsübung 9.1:</b> Das Fördern von Beziehungen .....	99
<b>Erkundungsübung 3.2:</b> Alternative Formulierungen eines Lobs .....	34	<b>Erkundungsübung 9.2:</b> Fähigkeiten und ihre Wechselwirkungen .....	104
<b>Erkundungsübung 4.1:</b> Imagination und Vorstellungskraft	38	<b>Erkundungsübung 10.1:</b> Das Wertschätzen von Fähigkeiten und Eigenschaften .....	107
<b>Erkundungsübung 4.2:</b> Kreativität .....	42	<b>Erkundungsübung 11.1:</b> Der lernende Baum .....	114
<b>Erkundungsübung 4.3:</b> Die Pyramide der Kreativität .....	43	<b>Erkundungsübung 12.1:</b> Der Kontrollpunkt .....	117
<b>Erkundungsübung 5.1:</b> Sagenhafte Gebiete .....	46	<b>Erkundungsübung 13.1:</b> Aktivitäten anpassen .....	123
<b>Erkundungsübung 5.2:</b> Bilder und ihre Ausformungen .....	46	<b>Übung zur Bildgestaltung 5.1:</b> Bilder von Gefühlen .....	50
<b>Erkundungsübung 5.3:</b> Probleme auf dem Lebensweg .....	54	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.1:</b> Erste Gedanken .....	68
<b>Erkundungsübung 6.1:</b> Traditionelles Geschichtenerzählen	63	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.2:</b> Der Geist einer Geschichte .....	68
<b>Erkundungsübung 6.2:</b> Geschichten, an die wir uns erinnern .....	64		

<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.3:</b> Die Struktur erkunden ..... 69	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 7.1:</b> Wie wird aus Bildern eine Geschichte? ..... 80
<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.4:</b> Legen Sie los ..... 72	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 9.1:</b> Ein Charakterprofil erstellen ..... 105
<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.5:</b> Bilder und Charaktere ..... 72	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 10.1:</b> Pyramiden und Aufgaben ..... 108
<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.6:</b> Der Lebensweg als Entwick- lungsgeschichte ..... 74	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 11.1:</b> Der Geschichtenbaum ..... 116
<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.7:</b> Weitere Ideen und Erzählstoffe ..... 74	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 13.1:</b> Sich an eine Geschichte erinnern 125
<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 6.8:</b> Die Sprache einer Geschichte ..... 75	<b>Übung zum Erfinden von Geschichten 13.2:</b> Die Präsentation ..... 126