

Inhaltsverzeichnis

| | |
|--|----|
| Vorwort | 11 |
| | |
| TEIL 1: Grundlagen | 13 |
| | |
| 1. Schema-Paartherapie in der Paartherapie-Landschaft | 15 |
| <i>(Alexander Noyon)</i> | |
| 1.1 Differenzierungsbetonende Ansätze | 16 |
| 1.2 Bindungsbetonende Ansätze | 18 |
| 1.3 Schematherapie | 20 |
| | |
| 2. Schematherapie mit Paaren – das Konzept in Stichworten | 23 |
| <i>(Eckhard Roediger & Eva Frank-Noyon)</i> | |
| 2.1 Warum überhaupt Paartherapie – oder zumindest eine interpersonelle Perspektive? | 24 |
| 2.2 Warum Schema-Paartherapie? | 26 |
| 2.3 Warum ein modularer Aufbau? | 27 |
| 2.4 Warum ein vereinfachtes Theoriemodell? | 28 |
| 2.5 Warum gemeinsam aufstehen? | 32 |
| 2.6 Das zentrale Konstrukt: der Moduszirkel und das Moduszirkel-Memo | 34 |
| 2.7 Wie wählen wir eigentlich unsere Partner aus? | 37 |
| 2.8 Warum liegt unser Fokus auf der In-session-Arbeit? | 38 |
| 2.9 Warum (fast) keine systematische Anamnese? | 40 |
| 2.10 Warum kombinieren wir Paar- und Einzelgespräche? | 43 |
| 2.11 Warum bei einer Therapeutenperson? | 44 |
| 2.12 Wie gehen wir mit Geheimnissen und Vertraulichkeit um? | 45 |
| 2.13 Welche Rolle spielt die Auftragsklärung? | 50 |
| 2.14 Warum arbeiten wir mit Teilen und Modusdialogen? | 52 |
| 2.15 Warum machen wir gemeinsame Imaginationen? | 54 |
| 2.16 Fragen zur Abrechnung | 56 |
| | |
| 3. Das Modusystem der Schema-Paartherapie | 59 |
| <i>(Eckhard Roediger, Matias Valente und Julia Hinrichs)</i> | |
| 3.1 Modul 1: Erklärung des Modells | 65 |
| 3.2 Modul 2: Das Moduszirkel-Modell einführen | 67 |
| 3.3 Modul 3: Den Moduszirkel unterbrechen | 70 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| 3.4 | Modul 4: In die innere Balance des Erwachsenenmodus kommen | 72 |
| 3.5 | Modul 5: Bei externalisierenden Personen Zugang zur verletzbaren (blauen) Seite bekommen | 74 |
| 3.6 | Modul 6: Verstärkung des Bildungsbedürfnisses („Honeymoon-Imagination“) | 79 |
| 3.7 | Modul 7: Bei Internalisierer*innen Zugang zur kraftvollen (roten) Seite bekommen | 81 |
| 3.8 | Modul 8: Imaginative Ermächtigung | 84 |
| 3.9 | Modul 9: Gemeinsame Imaginationsübung | 86 |
| 3.10 | Modul 10: Training des Erwachsenenmodus | 88 |
| 3.11 | Modul 11: Konstruktive Paargespräche | 90 |
| 3.12 | Modul 12: Mögliche Übungen für das Paar zwischen den Sitzungen | 95 |
| 4. | Timeout – Ein Weg zurück in die Balance | 97 |
| | <i>(Maria Meise)</i> | |
| 4.1 | Vorbereitung des Timeouts | 99 |
| 4.2 | Phase 1: Einleitung des Timeouts | 102 |
| 4.3 | Phase 2: Balancierung während des Timeouts | 103 |
| 4.4 | Phase 3: Kontaktphase | 104 |
| 4.5 | Schemamemo für Paare | 105 |
| 4.6 | Phase 4: Nach Timeout II – Klärungsphase | 106 |
| 5. | Arbeit mit Stühlen in der Paartherapie | 107 |
| | <i>(Matias Valente)</i> | |
| 5.1 | Warum Stühledialoge in der Schematherapie? | 107 |
| 5.2 | Warum Stühledialoge mit Paaren? | 109 |
| 5.3 | Von der vorderen zur hinteren/inneren Bühne: Konkrete Wünsche sind keine Grundbedürfnisse | 110 |
| 5.4 | Praktische Empfehlung für die Durchführung von Dialogen auf Stühlen | 110 |
| 5.5 | Die besondere Sprache der Modusdialoge | 111 |
| 5.6 | Internalisierende und externalisierende Dynamik | 113 |
| 5.7 | Konkrete Vorgehensweise | 115 |
| 5.8 | Die Entmachtung innerer Kritiker bei internalisierenden Patient*innen | 116 |
| 5.9 | Fazit | 120 |
| 6. | Imagination in der Paartherapie | 123 |
| | <i>(Julia Hinrichs)</i> | |
| 6.1 | Warum Imaginations-Arbeit in der Schematherapie? | 123 |
| 6.2 | Praktische Empfehlung für Imaginationsübungen mit Einbeziehung des*der Partner*in | 123 |

| | | |
|---------------------------------|---|------------|
| 6.3 | Konkrete Vorgehensweise bei der gemeinsamen Imagination | 124 |
| 6.4 | Ressourcenaktivierende Imaginationen | 129 |
| 6.5 | Ergebnisse einer randomisierten Studie zur Wirksamkeit der Paar-Imagination | 130 |
| 6.6 | Fazit | 130 |
| 7. | Umgang mit schwierigen Situationen in der Schema-Paartherapie | 131 |
| | <i>(Eckhard Roediger)</i> | |
| 8. | Wiederannäherung und Umgang mit „unabgeschlossenen Geschichten“ | 139 |
| | <i>(Eckhard Roediger & Eva Frank-Noyon)</i> | |
| 8.1 | Das Auflösen „unabgeschlossener Geschichten“ | 139 |
| 8.2 | Wiederannäherung nach Verletzungen in der Beziehung | 143 |
| TEIL 2: Spezielle Themen | | 151 |
| 9. | „Hoheitsgebiete“ in der Paartherapie | 153 |
| | <i>(Birgit Melles)</i> | |
| 9.1 | Hoheitsgebiete | 153 |
| 9.2 | Austausch zwischen Hoheitsgebieten | 154 |
| 9.3 | „Annäherungen und Verletzungen finden an Grenzen statt“ – Ein anderer Blick auf Bewältigungsmodi | 155 |
| 9.4 | Basisemotionen und Grenzen | 158 |
| 9.5 | Gemeinsame Momente und Lebensbereiche – Flexible Bewegung auf dem blauen und roten Bein | 160 |
| 9.6 | Anwendungsbereiche | 162 |
| 10. | Sexualität in der Schematherapie mit Paaren | 163 |
| | <i>(Angelika Neumann)</i> | |
| 10.1 | Einführung | 163 |
| 10.2 | Welche Modi sind am sexuellen Erleben und Verhalten beteiligt? | 164 |
| 10.3 | Ausblick: Wie gelingt erfüllte partnerschaftliche Sexualität? | 172 |
| 11. | Ein schematherapeutischer Blick auf Affären | 175 |
| | <i>(Eva Frank-Noyon & Eckhard Roediger)</i> | |
| 11.1 | Einleitung | 175 |
| 11.2 | Daten und deren mögliche Interpretation | 176 |
| 11.3 | Therapeutische Sicht auf Affären | 177 |
| 11.4 | Fallbeispiele | 179 |

| | |
|---|------------|
| 11.5 Eine schematherapeutische Betrachtung der Motive sowie der Verletzungsebenen | 181 |
| 11.6 Schematherapeutischer Umgang mit Affären | 184 |
| 11.7 Fazit | 189 |
| 11.8 Zusatz: Zum Prozess des „Verzeihens“ nach einer Affäre | 189 |
| 12. Will ich bleiben oder gehen? Umgang mit Trennungsambivalenz im therapeutischen Prozess | 197 |
| <i>(Eva Frank-Noyon)</i> | |
| 12.1 Einleitung | 197 |
| 12.2 Fallbeispiel | 198 |
| 12.3 Therapeutisches Vorgehen | 199 |
| 13. Die verbitterte Beziehung: 38 Jahre gekämpft ... Und jetzt? | 209 |
| <i>(Annett Neudecker)</i> | |
| 13.1 Der erste klinische Eindruck | 209 |
| 13.2 Schematherapeutische Einschätzung | 210 |
| 13.3 Therapeutische Überlegungen | 211 |
| 13.4 Angewandte Interventionen | 214 |
| 13.5 Fazit | 216 |
| 14. Die Paartherapie stagniert – Trennung oder „Living together apart“? | 217 |
| <i>(Jaana Markela-Lerenc & Eckhard Roediger)</i> | |
| 14.1 Einleitung | 217 |
| 14.2 Mögliche Ausgänge einer Paartherapie | 219 |
| 14.3 Trennung | 220 |
| 14.4 Alternativen zu einer vollständigen Trennung | 222 |
| 14.5 Schritte in eine Trennung | 224 |
| 15. Transkulturelle Paartherapie und mehr | 225 |
| <i>(Sezen Çamkiran)</i> | |
| 15.1 Einleitung | 225 |
| 15.2 Praktische Erfahrung im kreativen Umgang mit dem Stigma psychischer Erkrankung | 226 |
| 15.3 Wie erfassen wir kulturelle Besonderheiten bei Paaren? | 227 |
| 15.4 Wie gehen wir mit uns unbekanntem, kulturell bedingtem, traumatischen Erfahrungen um? | 228 |
| 15.5 Wahrnehmungsunterschiede und der „Doing-mode“ | 228 |
| 15.6 Schlussbemerkung: Eine zeitgemäße ethische Verantwortlichkeit | 229 |

| | |
|---|-----|
| 16. Kulturbedingte Herausforderungen für Paare im Iran | 231 |
| <i>(Amir Askari)</i> | |
| 16.1 Historische Entwicklung | 231 |
| 16.2 Probleme durch die traditionelle Rolle von Mann und Frau | 232 |
| 16.3 Probleme durch den Einfluss der Eltern auf das Paar | 236 |
| 16.4 Probleme bei der Familienplanung | 237 |
| 16.5 Der Einfluss der sozialen Medien | 240 |
| 16.6 Probleme durch Polygamie | 241 |
| 17. Besondere Probleme von Paaren aus dem islamischen Kulturkreis | 247 |
| <i>(Abnoos Moslehi)</i> | |
| 17.1 Problembeschreibung | 247 |
| 17.2 Hintergrund | 247 |
| 17.3 Praktische Auswirkungen | 248 |
| 17.4 Schlussfolgerungen und Herausforderungen | 250 |
| 18. Interkulturelle Aspekte in der Schematherapie mit Paaren | 253 |
| <i>(Janna Markela-Lerenc)</i> | |
| 18.1 Einleitung | 253 |
| 18.2 Sprache | 254 |
| 18.3 Sexualität | 256 |
| 18.4 Kindererziehung | 257 |
| 18.5 Zusammenfassung | 257 |
| 19. Spezielle Probleme von Paaren in Russland | 259 |
| <i>(Ivan Gorbachev)</i> | |
| 20. Schematherapie für Paare (ST-C), bei denen einer oder beide Partner an einer Persönlichkeitsstörung leiden. Eine Pilotstudie | 265 |
| <i>(Leo Goetstouwers & Arnoud Arntz)</i> | |
| 20.1 Einleitung und Hintergrund | 265 |
| 20.2 Studiendesign | 266 |
| 20.3 Operationalisierung der Therapien | 267 |
| 20.4 Verwendete Messinstrumente | 267 |
| 20.5 Aussagekraft der Pilotstudie und statistische Analysen | 268 |
| Literaturverzeichnis | 271 |
| Autor*innenverzeichnis | 281 |