

# Inhalt

**Vorwort** ..... 9

**Einleitung** ..... 13

## **1 Theoretische Grundlagen des Humors**

1.1 Einleitung ..... 21  
1.2 Definitionen von Humor ..... 21  
1.3 Einige philosophische und psychologische Theorien  
des Lachens und des Humors ..... 22  
1.4 Lachen aus soziologischer Perspektive ..... 33  
1.5 Humor – Kommunikation in guter Absicht ..... 34  
1.6 Der Einfluss des Lachens auf die Gesundheit ..... 37  
1.7 Lachen ist Kopfarbeit ..... 39  
1.8 Was bedeuten die Theorien für Esthers Umgang  
mit Caro? ..... 41

## **2 Den Humor auf das Entwicklungsniveau des Klienten abstimmen**

2.1 Einleitung ..... 43  
2.2 Unkenntnis – das größte Problem bei der  
Betreuungsarbeit ..... 47  
2.3 Merkmale der kindlichen Entwicklungsstadien ..... 50  
2.4 Aufgaben ..... 66

## **3 Probleme und Lösungen**

3.1 Einleitung ..... 69  
3.2 Betreuungsprobleme aufgrund des Entwicklungs-  
niveaus der Klienten ..... 69

3.3	Betreuungsprobleme aufgrund der gegenwärtigen üblichen Fürsorgekonzepte .....	75
3.4	Problembereiche in der täglichen Arbeit .....	84
3.5	Organisatorische Probleme in der Betreuung .....	89
3.6	Warum entstanden die Probleme in der Betreuung von Caro? .....	90

## **4 Humorvolle Interventionen in der Betreuungsarbeit**

4.1	Einleitung .....	91
4.2	Menschen mit geistiger Behinderung können Humor verstehen .....	91
4.3	Humor als positive Veränderung .....	96
4.4	Noch ein Blick auf Caro .....	102

## **5 Der Einsatz von Humor in der Praxis**

5.1	Einleitung .....	103
5.2	Humorvolle Intervention ist eine wirksame Form der Betreuung .....	103
5.3	Die nonverbale Seite des Humors .....	104
5.4	Humorvolle Interventionstechniken .....	107
5.5	Andere problemauflösende Interventionstechniken ....	121
5.6	Wenden Sie das Gelesene auf konkrete Fälle an .....	125

## **Anhang**

### **Anhang 1: Betreuungsplan**

Humorvolle Intervention .....	127
Die humorvolle Intervention im Betreuungsplan .....	127

**Anhang 2: Beispiele**

Die Witze-Hotline .....	133
Der Lachball .....	135
Pannen .....	137
Das Badeschaummuseum .....	139

<b>Literaturverzeichnis</b> .....	<b>143</b>
-----------------------------------	------------