

Inhaltsverzeichnis

Teil I Theoretischer und praktischer Hintergrund

1	Vorwort des Übersetzers	11
2	Einleitung – Von der Notwendigkeit, Theorie mit Praxis zu verbinden	15
3	Was ist Selbst-Achtung?	21
4	Warum gerade Spiele?	31
5	Arbeit in und mit Gruppen	35

Teil II Die Spiele

6	Wie wir Gruppen zusammensetzen und ihre Spielleiter auswählen	45
7	Eisbrecher	47
	Wie ich heiße	48
	Errate die Stimme!	50
	Namen und Gesten	51
	Obstsalat	52
	Stille Grüße	54
	Karussell	55
	Die magischen Drei	56
	Unsere Geschichte	57
	Regeln raten	59
8	Wer bin ich?	63
	Erkennst du mich?	64
	Namensgeschichten	66
	Wenn ich ein Tier wäre	67
	Schutzschilder	69
	Erzähl mir meine Geschichte	71
	Folgt mir nach!	72
	Was stimmt hier nicht?	73

9 Freunde und Gefühle	75
Chorsingen	76
Blindenführung	77
Familienbaum	78
Das Maschinenspiel	79
Die Stufenleiter der Gefühle	80
Das Spiel mit dem Sprungtuch	82
 10 Wie ich mich okay finde	 85
Ich mag meine Hand, weil	86
Eine Muschel geht von Hand zu Hand	87
Tolle Eigenschaften	88
Augenschau	89
Zaubertanz	90
Vorstellung bei Hofe	91
Puppenschau	93
 11 Wie ich auf mich aufpasse	 97
Lächeln können	98
Der Schneemann taut!	99
Rucksack packen	100
Die Löwen kommen	101
Schlafende Monster	102
Kreisbewegung	103
Lach doch mal!	104
Mutproben	105
 12 Nicht immer nur reden	 109
Gefühle	110
Wenn Hände sprechen könnten	111
Wenn Gefühle Farben hätten	112
Fühlen und handeln	113
Wer hat den Ball?	114
Das bin ich	115
Ich bin dein Spiegel	116
Bühnenschau	117
Das Interview	118
 13 Wie wir Probleme lösen können	 121
Stell dir vor!	122
Siamesische Zwillinge	123
Schiffbrüchig	124

Ein neues Spiel mit dem Sprungtuch	125
Gute Nachrichten – schlechte Nachrichten	126
Geschichten am laufenden Band	127
14 Alle meine Sinne	131
Entdeckungsreise	132
Schlafbär	133
Looky Looky	134
Gemalte Musik	135
Was klopft denn da?	136
Handmalerei	137
Dies und das	138
Kalt – warm – heiß!	139
15 Ausklang	141
Pack den Rucksack	142
Zum guten Ende	143
Laute Jubelrufe	144
Oscarpreisträger	145
 Anhang	
Verschiedene Spieltypen	149
Was man beim Spielen üben kann	151
Verwendete Literatur	153
Weiterführende Literatur	155