Inhalt

Editorial 7
Vorwort zur 2. Auflage 8

Originalbeiträge

Joggen zur Behandlung von Depressionen 11
Britta Reule & Ulrich Bartmann

Joggen zur Behandlung von Depressionen – ein Nachtrag
Ulrich Bartmann 23

Laufen bei Depressionen in einer psychiatrischen Praxis 29
Dagmar Fischer

Laufen mit depressiven Menschen 35
Jürgen von Ulardt

Lauftherapie zur Unterstützung der verhaltenstherapeutischen Behandlung
bei Depressionen und Angststörungen für Patienten einer ambulanten Praxis 47
Diana Stöckel

Erhöhung der Therapieeffizienz einer Psychotherapie durch Joggen 59
Gudrun Müllerleile

Auswirkungen von Lauftherapie in der Rehabilitation schizophren Erkrankter ... 69
Stefan Müller-Dantzer

Einstellungen von Berufspraktikern der Sozialen Arbeit zu Körpertherapien
und Joggen 79
Elisa Newrzella

Laufen in der Ausbildung von Sozialpädagogen 89
Kristin Heinzig

Laufen mit lernbehinderten Kindern 99
Diana Karg, Ulrich Bartmann & Jürgen Fries

Kurzberichte – Buchbesprechungen – Nachrichten

Kurzberichte
Power-Walking für Seniorinnen 111
Michael Meßmer

Laufen als Präventivmaßnahme gegen das Burn-out-Syndrom bei Lehrern 113
Franz Langer

Therapeutisches Laufen mit autistisch behinderten Männern 115
Theo Stöber

Lauftherapie für psychisch beeinträchtigte Menschen in Berlin-Reinickendorf .. 116
Günter Geil

Buchbesprechungen
Marathon Kurios (von Ralf Laue) 119
Ulrich Bartmann

Methodik des Ausdauertrainings (von Kuno Hottenrott & Georg Neumann) 120
Süleyman Gögercin

Nachrichten
Fünf Jahre Lauftherapieweiterbildung in Würzburg 125
Verena Bartmann