Inhaltsverzeichnis

Liebe Leserin, lieber Leser 7

Die Gehirnwindungen freipusten 9
Nonsensspiele als gestaltete Zeit 10
Emotionale Intelligenz, Humor, Kreativität und Lebenserfolg 11
Nonsensspiele, Serotonin und innere Zufriedenheit 13
Zur Handhabung dieser Spielesammlung 15

Die Sammlung
Vom Cha-cha-cha bei der AOK über irre Geschenke
bis zur Klärung namenloser Sachverhalte 19

Von Zungenspielen, lila Kühen, Affekt-Talk-Total und
Lippenbekenntnissen 47

Von Visitenkarten, tanzenden Vampiren, Limericks
bis Nasenliteraten 79

Von Tatorten, Erfindern, Rotkäppchen im Bundestag,
Survival-Touren bis zum Catwalk 107

Literaturverzeichnis 121

Spieleregister 122